

VIRAAM VAANI HOLISTIC ADMISSION SYSTEM (VV-HAES)

"A New ray of Hope"

Level: V2 (Class 9)

Total Questions: 100 (1 Mark Each)

Total Marks: 100

Format: Deep Evaluation (All options are positive, choose the MOST appropriate)

STAGE 1: ACADEMIC & THINKING ASSESSMENT (30 MARKS = 30 QUESTIONS)

गणित (Mathematics)

Q1. एक अपरिमेय (Irrational) संख्या और एक शून्यतर परिमेय (Non-zero rational) संख्या का गुणनफल क्या होता है?

- (A) हमेशा अपरिमेय (B) हमेशा परिमेय
(C) परिमेय या अपरिमेय (D) एक पूर्णांक

Q2. बहुपद $P(x) = x^2 - 5x + 6$ के शून्यक (Zeroes) क्या हैं?

- (A) 2 और 3 (B) -2 और -3
(C) 1 और 6 (D) -1 और -6

Q3. एक समबाहु त्रिभुज (Equilateral Triangle) का क्षेत्रफल क्या होगा जिसकी भुजा 'a' है?

- (A) $\frac{\sqrt{3}}{4} a^2$ (B) $\frac{1}{2} a^2$
(C) $\frac{\sqrt{3}}{2} a^2$ (D) a^2

Q4. दो चरों वाले रैखिक समीकरण (Linear Equation in two variables) $ax + by + c = 0$ के कितने हल होते हैं?

- (A) केवल एक (B) दो
(C) अनगिनत (Infinitely many) (D) कोई हल नहीं

Q5. गोले (Sphere) के पृष्ठीय क्षेत्रफल (Surface Area) का सूत्र क्या है?

- (A) $4\pi r^2$ (B) $\frac{4}{3}\pi r^3$
(C) $2\pi r^2$ (D) πr^2

Q6. 64 का $\frac{1}{2}$ घात (Power) किसके बराबर है?

- (A) 4 (B) 8
(C) 16 (D) 32

Q7. यदि दो रेखाएं प्रतिच्छेद (Intersect) करती हैं, तो शीर्षाभिमुख कोण (Vertically opposite angles) कैसे होते हैं?

- (A) पूरक (Complementary) (B) संपूरक (Supplementary)
(C) बराबर (Equal) (D) असमान

Q8. हीरोन के सूत्र (Heron's Formula) में 's' (अर्धपरिमाप) का मान क्या होता है?

- (A) $a+b+c$ (B) $\frac{a+b+c}{2}$
(C) $\frac{a+b+c}{3}$ (D) $a \times b \times c$

Q9. एक पासे (Die) को फेंकने पर अभाज्य संख्या (Prime number) आने की प्रायिकता (Probability) क्या है?

- (A) $\frac{1}{3}$ (B) $\frac{1}{2}$
(C) $\frac{1}{6}$ (D) $\frac{2}{3}$

Q10. प्रथम 5 प्राकृत संख्याओं का माध्य (Mean) क्या होगा?

- (A) 2 (B) 3
(C) 4 (D) 5

विज्ञान (Science)

Q11. कोशिका (Cell) का 'पावरहाउस' किसे कहा जाता है?

- (A) राइबोसोम (B) गॉल्जी उपकरण
(C) माइटोकॉन्ड्रिया (D) लाइसोसोम

Q12. वेग (Velocity) में परिवर्तन की दर को क्या कहते हैं?

- (A) चाल (Speed) (B) विस्थापन (Displacement)
(C) त्वरण (Acceleration) (D) संवेग (Momentum)

Q13. पदार्थ की चौथी अवस्था (Fourth state of matter) कौन सी मानी जाती है?

- (A) ठोस (B) तरल
(C) गैस (D) प्लाज्मा

Q14. न्यूटन का गति का दूसरा नियम किसके बीच संबंध बताता है?

- (A) बल और त्वरण (B) द्रव्यमान और वेग
(C) कार्य और ऊर्जा (D) दूरी और समय

Q15. गुरुत्वाकर्षण (Gravitation) का सार्वत्रिक नियम किसने दिया था?

- (A) आइंस्टीन (B) गैलिलियो
(C) न्यूटन (D) केप्लर

Q16. ध्वनि तरंगें (Sound waves) किस प्रकार की तरंगें हैं?

- (A) अनुप्रस्थ (Transverse) (B) अनुदैर्घ्य (Longitudinal)
(C) विद्युत चुम्बकीय (Electromagnetic) (D) रेडियो

Q17. निम्नलिखित में से कौन सा एक ऊतक (Tissue) है?

- (A) रक्त (Blood) (B) हृदय
(C) वृक्क (Kidney) (D) यकृत (Liver)

Q18. परमाणु (Atom) के नाभिक (Nucleus) में कौन से कण पाए जाते हैं?

- (A) केवल इलेक्ट्रॉन (B) इलेक्ट्रॉन और प्रोटॉन
(C) प्रोटॉन और न्यूट्रॉन (D) इलेक्ट्रॉन और न्यूट्रॉन

Q19. संक्रामक रोग (Infectious diseases) किसके द्वारा फैलते हैं?

- (A) सूक्ष्मजीवों (Microbes) (B) आनुवंशिकी (Genetics)
(C) खराब जीवनशैली (D) प्रदूषण

Q20. कार्य (Work) का SI मात्रक क्या है?

- (A) न्यूटन (B) जूल (Joule)
(C) वाट (D) पास्कल

तार्किक क्षमता (Logical Reasoning)

Q21. श्रृंखला पूरी करें: 3, 8, 15, 24, 35, __ ?

- (A) 46 (B) 48
(C) 44 (D) 42

Q22. यदि 'WATER' को 'XCUJW' लिखा जाता है, तो 'FIRE' को क्या लिखा जाएगा?

- (A) GLUI (B) GKSH
(C) HLTJ (D) GJUF

Q23. A, B का भाई है। C, A की माता है। D, C का पिता है। B का D से क्या संबंध है?

- (A) पोता/पोती (B) भतीजा
(C) बेटा (D) भाई

Q24. एक व्यक्ति उत्तर की ओर 10 किमी चलता है, फिर दाईं ओर मुड़कर 5 किमी चलता है, फिर दाईं ओर मुड़कर 10 किमी चलता है। वह अपने प्रारंभिक स्थान से किस दिशा में है?

- | | |
|-----------|------------|
| (A) उत्तर | (B) दक्षिण |
| (C) पूर्व | (D) पश्चिम |

Q25. बेमेल (Odd one out) चुनें:

- | | |
|-----------------|------------------|
| (A) एल्युमिनियम | (B) लोहा |
| (C) तांबा | (D) पीतल (Brass) |

Q26. यदि 1 जनवरी को सोमवार है, तो उसी वर्ष (जो लीप वर्ष नहीं है) 31 जनवरी को कौन सा दिन होगा?

- | | |
|-------------|-------------|
| (A) मंगलवार | (B) बुधवार |
| (C) सोमवार | (D) गुरुवार |

Q27. पुस्तक : पृष्ठ (Pages) :: फूल : ?

- | | |
|-----------|----------------------|
| (A) सुगंध | (B) पंखुड़ी (Petals) |
| (C) पौधा | (D) जड़ |

Q28. एक कक्षा में राम का स्थान ऊपर से 9वां और नीचे से 38वां है। कक्षा में कुल कितने छात्र हैं?

- | | |
|--------|--------|
| (A) 47 | (B) 46 |
| (C) 45 | (D) 48 |

Q29. सभी कुत्ते बिल्ली हैं। कुछ बिल्ली चूहे हैं। निष्कर्ष: 1. कुछ कुत्ते चूहे हैं। 2. कुछ बिल्ली कुत्ते हैं।

- | | |
|-------------------|---------------------|
| (A) केवल 1 सही है | (B) केवल 2 सही है |
| (C) दोनों सही हैं | (D) कोई सही नहीं है |

Q30. 5 मित्र एक पंक्ति में बैठे हैं। A, B के बाईं ओर है लेकिन C के दाईं ओर है। D, B के दाईं ओर है लेकिन E के बाईं ओर है। बीच में कौन है?

- | | |
|-------|-------|
| (A) A | (B) B |
| (C) C | (D) D |

STAGE 2: CHARACTER, MORALITY & PERSONALITY ASSESSMENT (25 MARKS = 25 QUESTIONS)

Q31. कक्षा में एक नया छात्र आया है जो ग्रामीण परिवेश से है और उसे अंग्रेजी बोलने में झिझक होती है। आप क्या करेंगे?

- | |
|--|
| (A) मैं उसे सहज महसूस कराने के लिए उससे उसकी मातृभाषा में बात करूंगा और धीरे-धीरे अंग्रेजी सीखने में मदद करूंगा। |
| (B) मैं उसे अंग्रेजी की एक अच्छी किताब भेंट करूंगा ताकि वह खुद अभ्यास कर सके। |
| (C) मैं शिक्षकों से अनुरोध करूंगा कि वे उस पर विशेष ध्यान दें ताकि वह जल्दी सीख सके। |
| (D) मैं उसे समूह चर्चाओं में शामिल करूंगा ताकि उसका आत्मविश्वास प्राकृतिक रूप से बढ़े। |

Q32. स्कूल में एक नया नियम लागू हुआ है जो आपको और आपके दोस्तों को थोड़ा कठिन लगता है।

- | |
|--|
| (A) मैं दोस्तों के साथ मिलकर उस नियम को बेहतर ढंग से समझने और उसका पालन करने की कोशिश करूंगा। |
| (B) मैं नियम के पीछे के सकारात्मक कारण को समझकर उसे अपनी दिनचर्या में ढालूंगा। |
| (C) मैं शिक्षकों से मन्त्रापूर्वक बात करके उस नियम के उद्देश्य के बारे में अधिक जानकारी लूंगा। |
| (D) मैं उस नियम का पालन करूंगा क्योंकि नियम हमारी भलाई और अनुशासन के लिए होते हैं। |

Q33. आपका एक सहपाठी आर्थिक तंगी के कारण स्कूल की फीस नहीं भर पा रहा है।

- | |
|--|
| (A) मैं अपनी जमा की हुई पॉकेट मनी से उसकी मदद करने की कोशिश करूंगा। |
| (B) मैं उसे अपनी पुरानी किताबें और आवश्यक सामग्री दे दूंगा ताकि उसका खर्च कम हो सके। |
| (C) मैं शिक्षकों और स्कूल प्रबंधन से उसे छात्रवृत्ति (Scholarship) देने का विनम्र निवेदन करूंगा। |
| (D) मैं उसे ट्यूशन पढ़ाकर मदद करूंगा ताकि पढ़ाई में उसका नुकसान न हो। |

Q34. आपको एक प्रोजेक्ट टीम का लीडर बनाया गया है, लेकिन एक सदस्य बिल्कुल काम नहीं कर रहा है।

- | |
|---|
| (A) मैं उसका काम खुद कर लूंगा ताकि टीम का प्रोजेक्ट समय पर पूरा हो और उसे शर्मिंदगी न हो। |
| (B) मैं उसे आसान काम सौंपूंगा जो वह आसानी से कर सके और टीम में योगदान दे सके। |
| (C) मैं उसके साथ अकेले में बात करके उसकी समस्या समझूंगा और उसे प्रेरित करने का प्रयास करूंगा। |
| (D) मैं पूरी टीम के साथ मिलकर उसे काम करने के लिए प्रोत्साहित करूंगा। |

Q35. आपको पता चलता है कि आपका एक अच्छा दोस्त इंटरनेट और सोशल मीडिया पर अपना बहुत समय बर्बाद कर रहा है।

- | |
|---|
| (A) मैं उसे इंटरनेट के नुकसान के बारे में एक जानकारीपूर्ण वीडियो देखने को कहूंगा। |
| (B) मैं उसे आउटडोर खेलों (Outdoor games) में शामिल होने के लिए प्रेरित करूंगा। |
| (C) मैं उसके साथ बैठकर एक ऐसा टाइम-टेबल बनाऊंगा जिसमें पढ़ाई और मनोरंजन दोनों का संतुलन हो। |
| (D) मैं उसे किसी रचनात्मक हॉबी (Painting, Music) में अपने साथ जोड़ लूंगा। |

Q36. सड़क पर चलते हुए आप देखते हैं कि एक बुजुर्ग व्यक्ति भारी सामान उठा रहा है।

- | |
|--|
| (A) मैं उन्हें सम्मानपूर्वक अपना हाथ बंटाने का प्रस्ताव दूंगा। |
| (B) मैं उनके घर तक वह सामान खुद उठाकर ले जाऊंगा। |
| (C) मैं आस-पास के किसी व्यक्ति को उनकी मदद करने के लिए प्रेरित करूंगा। |
| (D) मैं उन्हें थोड़ा आराम करने और फिर सामान ले जाने की सलाह दूंगा। |

Q37. परीक्षा के दौरान आपका एक परिचित छात्र नकल कर रहा है।

- | |
|--|
| (A) मैं उसे परीक्षा के बाद समझाऊंगा कि ईमानदारी ही दीर्घकालिक सफलता की कुंजी है। |
| (B) मैं उसे चेतावनी दूंगा कि अगर वह नहीं रुका तो मैं शिक्षक को बता दूंगा। |
| (C) मैं चुपचाप शिक्षक को इशारा कर दूंगा ताकि वे खुद स्थिति को संभाल लें। |
| (D) मैं खुद पर ध्यान केंद्रित करूंगा और अपने काम को पूरी ईमानदारी से करूंगा। |

Q38. आप एक वाद-विवाद प्रतियोगिता (Debate) में हार जाते हैं, जबकि आपको लगता है कि आप बेहतर थे।

- | |
|---|
| (A) मैं विजेता को बधाई दूंगा और उसकी अच्छी बातों को सीखने का प्रयास करूंगा। |
| (B) मैं जजों के पास जाकर विनम्रता से अपनी कमियों का फीडबैक मांगूंगा। |
| (C) मैं अपनी हार को स्वीकार कर अगली बार और भी बेहतर तैयारी के साथ आऊंगा। |
| (D) मैं शांति से सोचूंगा कि मैंने कहाँ गलती की और खुद में सुधार करूंगा। |

Q39. आपके मोहल्ले में बहुत कचरा फैला है और लोग ध्यान नहीं दे रहे हैं।

- (A) मैं खुद सफाई करना शुरू कर दूंगा ताकि मुझे देखकर अन्य लोग भी प्रेरित हों।
- (B) मैं दोस्तों के साथ मिलकर एक छोटा सा जागरूकता अभियान चलाऊंगा।
- (C) मैं बड़े लोगों और अधिकारियों को इस समस्या से अवगत कराऊंगा।
- (D) मैं कचरा फेंकने वालों को नम्रता से पर्यावरण के महत्व के बारे में समझाऊंगा।

Q40. घर पर आपके माता-पिता किसी बात पर आपसे असहमत हैं।

- (A) मैं उनकी बात मान लूंगा क्योंकि वे मुझसे ज्यादा अनुभवी और समझदार हैं।
- (B) मैं शांति से और तर्कपूर्ण ढंग से अपना दृष्टिकोण उनके सामने रखूंगा।
- (C) मैं उस विषय पर बाद में बात करूंगा जब स्थिति शांत हो जाए।
- (D) मैं किसी तीसरे समझदार व्यक्ति (जैसे शिक्षक या बड़े भाई) की सलाह लूंगा।

Q41. 'सहानुभूति' (Empathy) का वास्तविक अर्थ आपके लिए क्या है?

- (A) दूसरों की समस्या में उनकी मदद करना।
- (B) खुद को दूसरों की जगह रखकर उनके दर्द और भावनाओं को गहराई से समझना।
- (C) परेशान लोगों को सांत्वना देना और उनके प्रति दया दिखाना।
- (D) समाज के हर वर्ग के साथ समान व्यवहार करना।

Q42. आप किसी ऐसे व्यक्ति से मिलते हैं जिसके विचार आपसे बिल्कुल अलग हैं।

- (A) मैं उनके विचारों को ध्यान से सुनूंगा और उनसे कुछ नया सीखने की कोशिश करूंगा।
- (B) मैं सम्मानपूर्वक बहस करूंगा ताकि हम दोनों एक-दूसरे का नज़रिया समझ सकें।
- (C) मैं उन बिंदुओं पर ध्यान केंद्रित करूंगा जिन पर हम दोनों सहमत हैं।
- (D) मैं उन्हें अपने विचार प्यार से समझाने का प्रयास करूंगा।

Q43. आपका छोटा भाई कोई गलती करता है और माता-पिता आपको इसके लिए डांट रहे हैं।

- (A) मैं चुपचाप डांट सुन लूंगा ताकि छोटे भाई को बुरा न लगे।
- (B) मैं सच्चाई बता दूंगा लेकिन छोटे भाई को बचाने की कोशिश करूंगा।
- (C) मैं बाद में माता-पिता को शांति से समझाऊंगा कि असल में क्या हुआ था।
- (D) मैं इस अवसर का उपयोग अपने भाई को यह समझाने के लिए करूंगा कि गलती छिपाना गलत है।

Q44. आपको एक अज्ञात नंबर से कॉल आता है जो आपसे आपकी व्यक्तिगत जानकारी मांगता है।

- (A) मैं उसे विनम्रता से मना कर दूंगा और कॉल काट दूंगा।
- (B) मैं तुरंत अपने माता-पिता या बड़ों को इस बारे में सूचित करूंगा।
- (C) मैं उसे समझाऊंगा कि इस तरह जानकारी मांगना गलत है।
- (D) मैं नंबर ब्लॉक कर दूंगा ताकि भविष्य में कोई परेशानी न हो।

Q45. आप देखते हैं कि कुछ बच्चे एक आवारा कुत्ते को परेशान कर रहे हैं।

- (A) मैं उन बच्चों को प्यार से समझाऊंगा कि जानवरों को भी दर्द होता है।
- (B) मैं कुत्ते को वहां से दूर किसी सुरक्षित स्थान पर ले जाऊंगा।
- (C) मैं किसी बड़े को बुलाकर उन बच्चों को रोकने का प्रयास करूंगा।
- (D) मैं कुत्ते को कुछ खाने को दूंगा ताकि वह शांत हो सके।

Q46. आपके स्कूल में एक सांस्कृतिक कार्यक्रम है लेकिन आप किसी भी कला में माहिर नहीं हैं।

- (A) मैं मंच के पीछे (Backstage) की जिम्मेदारियां संभालूंगा और आयोजन को सफल बनाऊंगा।
- (B) मैं एक अच्छी ऑडियंस (Audience) बनकर सभी प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन करूंगा।
- (C) मैं कोई छोटी सी भूमिका मांगूंगा ताकि मैं भी कुछ नया सीख सकूं।
- (D) मैं आयोजकों की मदद करूंगा ताकि सब कुछ व्यवस्थित रहे।

Q47. 'आत्म-अनुशासन' (Self-discipline) आपके अनुसार क्या है?

- (A) बिना किसी के कहे अपना काम समय पर और सही ढंग से करना।
- (B) अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए अपनी इच्छाओं पर नियंत्रण रखना।
- (C) रोजमर्रा के जीवन में एक निश्चित और सकारात्मक रूटीन का पालन करना।
- (D) गलत आदतों से खुद को दूर रखना और हमेशा सही मार्ग पर चलना।

Q48. यदि आपको कोई ऐसी जिम्मेदारी दी जाए जिसका आपको कोई अनुभव नहीं है।

- (A) मैं उसे एक चुनौती के रूप में स्वीकार करूंगा और अपना 100% दूंगा।
- (B) मैं अनुभवी लोगों से सलाह और मार्गदर्शन लेकर उस काम को पूरा करूंगा।
- (C) मैं उस जिम्मेदारी को छोटे-छोटे हिस्सों में बांटकर सीखना शुरू करूंगा।
- (D) मैं खुद पर विश्वास रखूंगा कि मैं मेहनत से इसे सीख सकता हूँ।

Q49. खेल के मैदान में विरोधी टीम आपसे जानबूझकर उलझने की कोशिश कर रही है।

- (A) मैं शांत रहूंगा और अपने खेल पर ध्यान केंद्रित करूंगा।
- (B) मैं रेफरी या अंपायर को विनम्रता से स्थिति से अवगत कराऊंगा।
- (C) मैं अपनी टीम को शांत रहने और खेल भावना बनाए रखने के लिए कहूंगा।
- (D) मैं मुस्कान के साथ उनकी बातों को नजरअंदाज कर दूंगा।

Q50. जब आप खुद को तनाव (Stress) में महसूस करते हैं, तो क्या करते हैं?

- (A) मैं कुछ समय प्रकृति के बीच बिताता हूँ या ध्यान (Meditation) करता हूँ।
- (B) मैं अपने माता-पिता या किसी करीबी दोस्त से अपनी भावनाएं साझा करता हूँ।
- (C) मैं अपनी पसंदीदा हॉबी (संगीत, खेल) में खुद को व्यस्त कर लेता हूँ।
- (D) मैं गहरी सांस लेता हूँ और समस्या के समाधान पर सकारात्मक रूप से विचार करता हूँ।

Q51. 'विराम वाणी' का एक छात्र होने के नाते आपकी सबसे बड़ी पहचान क्या होनी चाहिए?

- (A) मेरी उत्कृष्ट शैक्षणिक (Academic) उपलब्धियां।
- (B) मेरा विनम्र व्यवहार और नैतिक चरित्र।
- (C) मेरी लीडरशिप क्वालिटी और दूसरों की मदद करने की भावना।
- (D) मेरा अनुशासन और संस्थान के मूल्यों के प्रति समर्पण।

Q52. किसी दोस्त के साथ हुई बहस को आप कैसे सुलझाते हैं?

- (A) मैं पहल करके उससे बात करूंगा और अपनी गलती होने पर माफी मांगूंगा।
- (B) मैं उसे उसकी पसंदीदा चीज खिलाकर माहौल को हल्का करूंगा।
- (C) मैं दोनों के नज़रिए को समझने की कोशिश करूंगा और बीच का रास्ता निकालूंगा।
- (D) मैं उसे थोड़ा समय दूंगा ताकि हम दोनों शांत होकर सोच सकें।

Q53. यदि आपको कोई महंगी चीज उपहार (Gift) में दे जो आपको नहीं चाहिए।

- (A) मैं विनम्रता से उसे धन्यवाद दूंगा और कहूंगा कि आपका प्यार ही काफी है।
- (B) मैं उस उपहार को किसी ऐसे जरूरतमंद को दे दूंगा जिसे उसकी वास्तव में जरूरत है।
- (C) मैं उसे सम्मानपूर्वक स्वीकार करूंगा ताकि देने वाले का दिल न दुखे।
- (D) मैं उन्हें समझाऊंगा कि मुझे सादगी पसंद है।

Q54. कक्षा में शिक्षक कोई जटिल विषय पढ़ा रहे हैं जो आपको समझ नहीं आ रहा।

- (A) मैं कक्षा के बाद शिक्षक से मिलकर अपने डाउट्स (Doubts) पूछूंगा।
- (B) मैं घर जाकर विभिन्न किताबों और इंटरनेट से उसे समझने का प्रयास करूंगा।
- (C) मैं कक्षा के उन छात्रों से मदद लूंगा जिन्हें वह विषय समझ आ गया है।
- (D) मैं तुरंत कक्षा में हाथ उठाकर विनम्रता से प्रश्न पूछूंगा ताकि बाकी बच्चों का भी डाउट क्लियर हो सके।

Q55. 'सफलता' (Success) की आपकी परिभाषा क्या है?

- (A) अपने लक्ष्यों को प्राप्त करना और अपने माता-पिता को गर्व महसूस कराना।
- (B) एक ऐसा इंसान बनना जो समाज में सकारात्मक बदलाव ला सके।
- (C) अपनी पूरी क्षमता का उपयोग करना और हर दिन खुद को बेहतर बनाना।
- (D) ज्ञान, शांति और अच्छे चरित्र के साथ एक संतुष्ट जीवन जीना।

STAGE 3: ACTIVITY, LEADERSHIP & PHYSICAL ASSESSMENT (20 MARKS = 20 QUESTIONS)

Q56. एक लीडर के रूप में सबसे चुनौतीपूर्ण कार्य क्या होता है?

- (A) टीम के सभी सदस्यों के विचारों को एक साथ लाना और दिशा देना।
- (B) मुश्किल समय में टीम का मनोबल बनाए रखना।
- (C) अपनी गलतियों को स्वीकार करना और टीम की सफलता का श्रेय सबको देना।
- (D) हर सदस्य की क्षमता को पहचान कर उसे सही जिम्मेदारी सौंपना।

Q57. खेल के दौरान आपकी टीम का एक साथी चोटिल हो जाता है और मैच अहम मोड़ पर है।

- (A) मैं तुरंत खेल रोककर उसकी प्राथमिक चिकित्सा (First aid) सुनिश्चित करूंगा।
- (B) मैं कोच को सूचित करूंगा और किसी स्थानापन्न (Substitute) खिलाड़ी को बुलाऊंगा।
- (C) मैं उसे दिलासा दूंगा और सुनिश्चित करूंगा कि वह सुरक्षित स्थान पर आराम करे।
- (D) मैं टीम का हौसला बढ़ाऊंगा कि हम उसके लिए यह मैच जीतेंगे।

Q58. स्कूल में एक नया पर्यावरण क्लब (Eco-Club) शुरू हुआ है। आप लीडर हैं, आपकी पहली योजना क्या होगी?

- (A) स्कूल परिसर में बड़े पैमाने पर वृक्षारोपण (Plantation) अभियान चलाना।
- (B) प्लास्टिक के उपयोग को रोकने के लिए छात्रों के बीच जागरूकता फैलाना।
- (C) कचरा प्रबंधन (Waste management) के लिए अलग-अलग डस्टबिन की व्यवस्था करना।
- (D) छात्रों को पर्यावरण संरक्षण पर प्रोजेक्ट और गतिविधियां देना।

Q59. शारीरिक फिटनेस (Physical Fitness) आपके मानसिक स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित करती है?

- (A) यह तनाव कम करती है और दिमाग को शांत रखती है।
- (B) यह रक्त संचार बढ़ाकर एकाग्रता (Concentration) में सुधार करती है।
- (C) यह हमें ऊर्जावान बनाती है जिससे हम हर काम सकारात्मकता से करते हैं।
- (D) यह हमारे आत्मविश्वास को बढ़ाती है।

Q60. आपकी टीम लगातार दो मैच हार चुकी है। अगले मैच से पहले आप क्या करेंगे?

- (A) मैं पिछली हार के कारणों का विश्लेषण करूंगा और नई रणनीति बनाऊंगा।
- (B) मैं टीम के साथ एक मोटिवेशनल मीटिंग करूंगा ताकि उनका डर खत्म हो।
- (C) मैं अभ्यास (Practice) का समय बढ़ा दूंगा और फिटनेस पर जोर दूंगा।
- (D) मैं खिलाड़ियों को दबाव मुक्त होकर सिर्फ खेल का आनंद लेने को कहूंगा।

Q61. एक आयोजन (Event) के दौरान अचानक बारिश शुरू हो जाती है। आप आयोजक हैं।

- (A) मैं तुरंत सभी मेहमानों और उपकरणों को सुरक्षित इंडोर (Indoor) स्थान पर ले जाऊंगा।
- (B) मैं स्वयंसेवकों (Volunteers) की मदद से स्थिति को शांत रखूंगा ताकि भगदड़ न मचे।
- (C) मैं आयोजन के बैकअप प्लान (Plan B) को तुरंत लागू करूंगा।
- (D) मैं सकारात्मक ऊर्जा के साथ आयोजन को बारिश के अनुकूल ढालने की कोशिश करूंगा।

Q62. आप एक ग्रुप डिस्कशन (GD) में भाग ले रहे हैं और एक सदस्य बहुत आक्रामक (Aggressive) हो रहा है।

- (A) मैं शांत स्वर में अपनी बात रखकर माहौल को सामान्य करने की कोशिश करूंगा।
- (B) मैं मॉडरेटर (Moderator) की तरह व्यवहार करते हुए सभी को अपनी बारी का इंतजार करने को कहूंगा।
- (C) मैं उसकी बातों को ध्यान से सुनूंगा और तार्किक रूप से असहमति जताऊंगा।
- (D) मैं अन्य सदस्यों को चर्चा में वापस लाने के लिए एक नया और रोचक बिंदु उठाऊंगा।

Q63. 'स्पोर्ट्समैनशिप' (Sportsmanship) का सबसे अच्छा उदाहरण क्या है?

- (A) हारने के बाद भी विजेता टीम से हाथ मिलाना और उन्हें बधाई देना।
- (B) खेल के दौरान अंपायर के गलत फैसले को भी सम्मानपूर्वक स्वीकार करना।
- (C) अपनी विरोधी टीम के किसी अच्छे मूव (Move) की खुलकर तारीफ करना।
- (D) खेल को नियमों के अनुसार और पूरी ईमानदारी से खेलना।

Q64. आपको ट्रेकिंग के दौरान रास्ता खोजना है और टीम के पास कंपास नहीं है।

- (A) मैं सूर्य की स्थिति और प्राकृतिक संकेतों की मदद से दिशा का अनुमान लगाऊंगा।
- (B) मैं टीम को शांत रहने को कहूंगा और किसी ऊंचे स्थान से रास्ता देखने का प्रयास करूंगा।
- (C) मैं स्थानीय लोगों या रास्ते के निशानों (Landmarks) की तलाश करूंगा।
- (D) मैं टीम को एक साथ रखूंगा और बिना घबराए सुरक्षित वापसी का मार्ग खोजूंगा।

Q65. समय प्रबंधन (Time Management) कौशल को सुधारने के लिए सबसे प्रभावी तरीका क्या है?

- (A) कार्यों को उनकी प्राथमिकता (Priority) के अनुसार सूची (To-do list) में व्यवस्थित करना।
- (B) हर कार्य के लिए एक समय सीमा (Deadline) निर्धारित करना और उसका पालन करना।
- (C) बड़े कार्यों को छोटे-छोटे और आसानी से पूरे होने वाले हिस्सों में बांटना।
- (D) समय बर्बाद करने वाली गतिविधियों (जैसे अत्यधिक फोन उपयोग) पर रोक लगाना।

Q66. आपकी कक्षा में एक प्रोजेक्ट के लिए आपको ऐसे छात्रों के साथ रखा गया है जिन्हें आप पसंद नहीं करते।

- (A) मैं व्यक्तिगत मतभेदों को अलग रखकर सिर्फ प्रोजेक्ट की सफलता पर ध्यान दूंगा।
- (B) मैं पेशेवर (Professional) व्यवहार रखूंगा और संवाद को स्पष्ट और सकारात्मक रखूंगा।
- (C) मैं इस अवसर को उनके साथ बेहतर संबंध बनाने के मौके के रूप में देखूंगा।
- (D) मैं काम का समान बंटवारा सुनिश्चित करूंगा ताकि कोई विवाद न हो।

Q67. जब आप किसी शारीरिक व्यायाम को करते हुए बहुत थक जाते हैं, तो आप क्या सोचते हैं?

- (A) मैं सोचता हूँ कि यही वह क्षण है जहाँ मेरी वास्तविक क्षमता बढ़ रही है।
- (B) मैं अपने लक्ष्य को याद करता हूँ और खुद को एक और सेट पूरा करने के लिए प्रेरित करता हूँ।
- (C) मैं थोड़ी देर आराम करके फिर से ऊर्जा के साथ शुरुआत करता हूँ।
- (D) मैं अपने शरीर की सुनता हूँ और खुद को नुकसान पहुँचाए बिना अपनी सीमाएं बढ़ाता हूँ।

Q68. एक अच्छे श्रोता (Good Listener) की क्या पहचान होती है?

- (A) वह वक्ता की बात को बिना बीच में काटे पूरा ध्यान से सुनता है।
- (B) वह बोलते समय वक्ता की भावनाओं और शब्दों के पीछे के अर्थ को समझता है।
- (C) वह उचित प्रतिक्रिया (Feedback) और प्रश्न पूछकर चर्चा को सार्थक बनाता है।
- (D) वह आई-कांटेक्ट (Eye contact) बनाए रखता है और सकारात्मक भाव-भंगिमा दर्शाता है।

Q69. यदि आप स्कूल कैप्टन हैं और दो गुटों के बीच विवाद हो गया है।

- (A) मैं दोनों पक्षों को आमने-सामने बैठाकर शांतिपूर्ण बातचीत (Mediation) कराऊंगा।
- (B) मैं शिक्षकों को सूचित करूंगा लेकिन विवाद को वहीं रोकने का पूरा प्रयास करूंगा।
- (C) मैं निष्पक्ष रूप से पूरी बात सुनूंगा और न्यायसंगत समाधान सुझाऊंगा।
- (D) मैं उन्हें स्कूल के नियमों और अनुशासन की याद दिलाऊंगा।

Q70. एक सफल टीम का सबसे महत्वपूर्ण आधार क्या है?

- (A) सदस्यों के बीच आपसी विश्वास (Trust) और सम्मान।
- (B) स्पष्ट संचार (Clear Communication) और एक साझा लक्ष्य।
- (C) एक-दूसरे की कमजोरियों को ढकना और ताकतों का उपयोग करना।
- (D) एक बेहतरीन और दूरदर्शी लीडर का होना।

Q71. योग (Yoga) और ध्यान (Meditation) छात्रों के लिए क्यों आवश्यक हैं?

- (A) यह एकाग्रता और याददाश्त (Memory) बढ़ाने में मदद करता है।
- (B) यह परीक्षा के तनाव और चिंता (Anxiety) को दूर करने का एक प्राकृतिक तरीका है।
- (C) यह शारीरिक लचीलापन (Flexibility) और मानसिक शांति प्रदान करता है।
- (D) यह हमें खुद को बेहतर तरीके से समझने (Self-awareness) में मदद करता है।

Q72. आप एक चैरिटी इवेंट का आयोजन कर रहे हैं लेकिन फंड (Fund) की कमी है।

- (A) मैं स्थानीय व्यवसायों और समुदाय से स्पॉन्सरशिप (Sponsorship) के लिए संपर्क करूंगा।
- (B) मैं इवेंट के खर्चों को कम करने के लिए रचनात्मक और सस्ते विकल्प खोजूंगा।
- (C) मैं सोशल मीडिया के माध्यम से क्राउडफंडिंग (Crowdfunding) का प्रयास करूंगा।
- (D) मैं छात्रों के बीच छोटी-छोटी गतिविधियां (जैसे बेक सेल) कराकर फंड जुटाऊंगा।

Q73. खेल में हारने के बाद आपका रवैया कैसा होना चाहिए?

- (A) मैं हार की जिम्मेदारी खुद लूंगा और टीम का मनोबल गिरने नहीं दूंगा।
- (B) मैं हार को एक सीख (Lesson) मानकर अपनी कमजोरियों पर मेहनत करूंगा।
- (C) मैं विजेता टीम की प्रशंसा करूंगा और उनसे प्रेरणा लूंगा।
- (D) मैं अगली प्रतियोगिता के लिए तुरंत नई ऊर्जा के साथ तैयारी शुरू कर दूंगा।

Q74. यदि कोई जूनियर छात्र आपसे किसी विषय में मदद मांगता है लेकिन आप व्यस्त हैं।

- (A) मैं उसे विनम्रता से अपनी व्यस्तता बताऊंगा और बाद में मिलने का समय दूंगा।
- (B) मैं उसे अपने कुछ नोट्स और किताबें दे दूंगा ताकि वह पढ़ना शुरू कर सके।
- (C) मैं तुरंत कुछ मिनट निकालकर उसे बुनियादी दिशा-निर्देश दे दूंगा।
- (D) मैं अपने किसी दोस्त से उसकी मदद करने का अनुरोध करूंगा।

Q75. 'विराम वाणी' के "A New ray of Hope" दृष्टिकोण को आप अपनी लीडरशिप में कैसे लागू करेंगे?

- (A) मैं हर चुनौती में अवसर खोजूंगा और अपनी टीम को सकारात्मक रखूंगा।
- (B) मैं कमजोर छात्रों को आगे बढ़ने के लिए प्रेरित और समर्थित करूंगा।
- (C) मैं नवाचार (Innovation) और रचनात्मक विचारों को बढ़ावा दूंगा।
- (D) मैं एक ऐसा वातावरण बनाऊंगा जहां हर कोई आशावादी और निडर महसूस करे।

STAGE 4: PERSONAL INTERVIEW & PARENT INTERACTION (25 MARKS = 25 QUESTIONS)

(निर्देश: यह भाग छात्र के गहन विचारों, पारिवारिक संस्कारों और 'विराम वाणी' के मूल्यों से उनके जुड़ाव को परखने के लिए है।)

Q76. आपके जीवन में आपके माता-पिता का सबसे बड़ा योगदान क्या है?

- (A) उन्होंने मुझे अच्छे संस्कार दिए हैं जो मुझे सही और गलत में फर्क करना सिखाते हैं।
- (B) वे मेरी शिक्षा और भविष्य के लिए निस्वार्थ भाव से मेहनत करते हैं।
- (C) वे हर मुश्किल समय में मेरे सबसे बड़े मार्गदर्शक और समर्थक रहे हैं।
- (D) उन्होंने मुझे अनुशासन और ईमानदारी से जीना सिखाया है।

Q77. जब आपको कोई असफलता (Failure) मिलती है, तो आपका परिवार कैसे प्रतिक्रिया देता है?

- (A) वे मुझे सांत्वना देते हैं और कहते हैं कि यह अंत नहीं है, बल्कि एक नई शुरुआत है।
- (B) वे मेरी गलतियों का विश्लेषण करने में मेरी मदद करते हैं ताकि मैं सीख सकूँ।
- (C) वे मुझे प्रेरित करते हैं और मुझ पर अपना विश्वास बनाए रखते हैं।
- (D) वे मुझे याद दिलाते हैं कि कड़ी मेहनत का फल हमेशा मिलता है।

Q78. 'विराम वाणी' (Viraam Vaani) स्कूल की वह कौन सी बात है जो आपको सबसे ज्यादा प्रेरित करती है?

- (A) यहाँ का सर्वांगीण विकास (Holistic Development) का दृष्टिकोण जो किताबी ज्ञान से परे है।
- (B) इसका उद्देश्य छात्रों में नैतिक मूल्य और सशक्त चरित्र का निर्माण करना है।
- (C) इसका "A New ray of Hope" वाला दृष्टिकोण जो समाज में सकारात्मक बदलाव लाना चाहता है।
- (D) यहाँ शिक्षा के साथ-साथ नेतृत्व (Leadership) और जीवन कौशल (Life skills) पर जोर दिया जाता है।

Q79. 'सच्ची खुशी' (True Happiness) आपके लिए क्या है?

- (A) दूसरों के चेहरों पर मुस्कान लाना और उनकी निस्वार्थ मदद करना।
- (B) अपने माता-पिता को अपनी उपलब्धियों और अच्छे व्यवहार से गर्व महसूस कराना।
- (C) आंतरिक शांति महसूस करना और अपने काम को पूरी ईमानदारी से करना।
- (D) हर दिन कुछ नया सीखना और एक बेहतर इंसान के रूप में विकसित होना।

Q80. आज के डिजिटल युग में, आप मोबाइल फोन और पढ़ाई के बीच कैसे संतुलन बनाते हैं?

- (A) मैंने फोन के उपयोग के लिए एक निश्चित समय सीमा (Screen time limit) तय की है।
- (B) मैं तकनीक का उपयोग मुख्य रूप से नई चीजें सीखने और पढ़ाई के लिए करता हूँ।
- (C) पढ़ाई के समय मैं अपना फोन दूसरे कमरे में रखता हूँ ताकि ध्यान न भटके।
- (D) मैं ऑनलाइन और ऑफलाइन (किताबें, खेल) गतिविधियों के बीच एक स्वस्थ संतुलन रखता हूँ।

Q81. यदि आप किसी दिन बहुत उदास या निराश होते हैं, तो खुद को कैसे उबारते हैं?

- (A) मैं प्रकृति के बीच समय बिताता हूँ या अपनी मनपसंद किताब पढ़ता हूँ।
- (B) मैं अपने परिवार या किसी करीबी से अपनी भावनाएं साझा करता हूँ।
- (C) मैं उन चीजों के बारे में सोचता हूँ जिनके लिए मैं आभारी (Grateful) हूँ।
- (D) मैं ध्यान (Meditation) या योग करके अपने मन को शांत करता हूँ।

Q82. आपके अनुसार एक आदर्श छात्र (Ideal Student) के क्या गुण होने चाहिए?

- (A) उसमें सीखने की निरंतर भूख और नई चीजों को जानने की जिज्ञासा होनी चाहिए।
- (B) वह अनुशासित, ईमानदार और शिक्षकों तथा बड़ों का सम्मान करने वाला होना चाहिए।
- (C) वह सिर्फ पढ़ाई में ही नहीं, बल्कि खेल, कला और सामाजिक कार्यों में भी सक्रिय हो।
- (D) वह दूसरों की मदद करने वाला और टीम भावना रखने वाला होना चाहिए।

Q83. जब आप घर पर होते हैं, तो परिवार के प्रति अपनी जिम्मेदारियों को कैसे निभाते हैं?

- (A) मैं घर के छोटे-छोटे कामों में माता-पिता की मदद करता हूँ बिना उनके कहे।
- (B) मैं अपने छोटे भाई-बहनों को पढ़ाई में मदद करता हूँ और उनका ध्यान रखता हूँ।
- (C) मैं यह सुनिश्चित करता हूँ कि मैं अपना कमरा और अपनी चीजें व्यवस्थित रखूँ।
- (D) मैं परिवार के साथ गुणवत्तापूर्ण समय (Quality time) बिताता हूँ और उनकी सुनता हूँ।

Q84. 'विराम वाणी' का छात्र बनने के बाद समाज के प्रति आपका क्या दृष्टिकोण होगा?

- (A) मैं समाज की समस्याओं के प्रति संवेदनशील रहूँगा और समाधान खोजने का प्रयास करूँगा।
- (B) मैं अपने अर्जित ज्ञान का उपयोग दूसरों को शिक्षित और जागरूक करने में करूँगा।
- (C) मैं एक जिम्मेदार नागरिक के रूप में पर्यावरण और सार्वजनिक संपत्ति की रक्षा करूँगा।
- (D) मैं दूसरों के लिए एक आदर्श स्थापित करूँगा कि कैसे संस्कार और शिक्षा दोनों जरूरी हैं।

Q85. यदि आपके माता-पिता आपकी किसी मांग को पूरी करने में असमर्थ हैं, तो आप क्या सोचते हैं?

- (A) मैं समझता हूँ कि उनकी अपनी आर्थिक सीमाएं होंगी और मैं संतोष (Satisfaction) रखता हूँ।
- (B) मैं यह विचार करता हूँ कि क्या मेरी वह मांग सच में आवश्यक (Need) थी या सिर्फ एक इच्छा (Want)।
- (C) मैं निराश होने के बजाय खुद मेहनत करके भविष्य में उसे हासिल करने का संकल्प लेता हूँ।
- (D) मैं उनके द्वारा दी गई अन्य अनगिनत चीजों और उनके प्यार के लिए कृतज्ञ रहता हूँ।

Q86. 'चरित्र' (Character) का निर्माण कैसे होता है?

- (A) चरित्र हमारे रोजमर्रा के छोटे-छोटे फैसलों और आदतों से बनता है।
- (B) मुश्किल परिस्थितियों में हम कैसा व्यवहार करते हैं, यह हमारा चरित्र तय करता है।
- (C) यह हमारे माता-पिता के संस्कारों और हमारे आस-पास के वातावरण का परिणाम है।
- (D) ईमानदारी, करुणा और सत्य के प्रति हमारी निरंतर प्रतिबद्धता चरित्र का निर्माण करती है।

Q87. क्या आप मानते हैं कि हर इंसान से कुछ न कुछ सीखा जा सकता है?

- (A) हाँ, क्योंकि हर व्यक्ति का जीवन अनुभव और ज्ञान अलग होता है।
- (B) बिल्कुल, एक छोटा बच्चा भी हमें निस्वार्थ प्रेम और जिज्ञासा सिखा सकता है।
- (C) हाँ, सफल लोग हमें रास्ता दिखाते हैं और असफल लोग हमें गलतियों से बचाते हैं।
- (D) हाँ, दूसरों को ध्यान से सुनना ही सीखने का सबसे बड़ा माध्यम है।

Q88. आप अपने भविष्य के लक्ष्य (Career goals) को समाज की भलाई से कैसे जोड़ते हैं?

- (A) मैं जो भी पेशा चुनूंगा, उसमें ईमानदारी और नैतिकता को सबसे ऊपर रखूंगा।
- (B) मैं अपनी कमाई का एक हिस्सा गरीब बच्चों की शिक्षा या भलाई के लिए दान करूंगा।
- (C) मैं एक ऐसा करियर चुनना चाहता हूँ जो सीधे तौर पर लोगों की समस्याओं का समाधान करे।
- (D) मैं अपने कार्यक्षेत्र में पर्यावरण के अनुकूल और सतत (Sustainable) तरीकों को अपनाऊंगा।

Q89. जब आपके दोस्त आपके विचारों का विरोध करते हैं, तो आप क्या करते हैं?

- (A) मैं उनके विचारों का सम्मान करता हूँ क्योंकि भिन्नता (Diversity) विचारों को समृद्ध करती है।
- (B) मैं शांति से अपना तर्क रखता हूँ लेकिन अपने विचार उन पर थोपता नहीं हूँ।
- (C) मैं इस बात पर ध्यान देता हूँ कि क्या उनका दृष्टिकोण मेरे दृष्टिकोण से बेहतर है।
- (D) मैं एक स्वस्थ चर्चा करता हूँ ताकि हम दोनों किसी नए और बेहतर निष्कर्ष पर पहुंच सकें।

Q90. 'कृतज्ञता' (Gratitude) व्यक्त करने का आपका तरीका क्या है?

- (A) मैं शब्दों में 'धन्यवाद' कहता हूँ और दिल से उनका आभारी महसूस करता हूँ।
- (B) मैं छोटी-छोटी चीजों (जैसे भोजन, घर) के लिए ईश्वर और माता-पिता को रोज़ धन्यवाद देता हूँ।
- (C) मैं दूसरों की उसी तरह मदद करने की कोशिश करता हूँ जैसे किसी ने मेरी की थी।
- (D) मैं एक डायरी में रोज़ उन अच्छी चीजों को लिखता हूँ जो मेरे साथ हुईं।

Q91. यदि आप किसी ऐसी जगह हैं जहां आपको कोई नहीं देख रहा, तब भी आप सही काम क्यों करेंगे?

- (A) क्योंकि मेरी अंतरात्मा (Conscience) मुझे गलत काम करने से रोकती है।
- (B) क्योंकि मैं खुद की नज़रों में गिरना नहीं चाहता, आत्म-सम्मान सबसे बड़ा है।
- (C) क्योंकि संस्कार सिर्फ दिखावे के लिए नहीं होते, वे हमारे स्वभाव का हिस्सा होते हैं।
- (D) क्योंकि मेरा मानना है कि ईश्वर हमेशा हमारे कर्मों को देख रहा है।

Q92. 'विराम वाणी' के शिक्षकों से आपकी क्या अपेक्षाएं हैं?

- (A) वे मुझे केवल किताबी ज्ञान न दें, बल्कि जीवन की चुनौतियों के लिए भी तैयार करें।
- (B) वे मेरे मार्गदर्शक (Mentor) बनें जो मेरी कमजोरियों को ताकत में बदल सकें।
- (C) वे मुझे स्वतंत्र रूप से सोचने और सवाल पूछने के लिए प्रेरित करें।
- (D) वे मुझे नैतिक मूल्यों का एक जीवंत उदाहरण पेश करें।

Q93. परिवार में बुजुर्गों (दादा-दादी) का क्या महत्व है?

- (A) वे घर की नींव हैं और उनका अनुभव हमें जीवन की अनमोल सीख देता है।
- (B) उनका आशीर्वाद और निस्वार्थ प्रेम परिवार को एकजुट रखता है।
- (C) वे हमें हमारी संस्कृति, जड़ों और पारिवारिक मूल्यों से जोड़े रखते हैं।
- (D) उनके साथ समय बिताना हमें धैर्य और करुणा (Compassion) सिखाता है।

Q94. आप आलोचना (Criticism) को कैसे लेते हैं?

- (A) मैं इसे खुद को सुधारने के एक अवसर (Feedback) के रूप में देखता हूँ।
- (B) मैं शांत होकर सोचता हूँ कि उसमें कितनी सच्चाई है और फिर उस पर काम करता हूँ।
- (C) मैं आलोचना करने वाले व्यक्ति को धन्यवाद देता हूँ कि उसने मुझे मेरी कमी बताई।
- (D) मैं इसे सकारात्मक रूप से लेता हूँ और नकारात्मक भावनाओं को हावी नहीं होने देता।

Q95. एक अच्छी किताब पढ़ने का आपके जीवन पर क्या प्रभाव पड़ता है?

- (A) यह मेरी कल्पना शक्ति को बढ़ाती है और मुझे एक नई दुनिया में ले जाती है।
- (B) यह मेरी शब्दावली (Vocabulary) और भाषा कौशल में सुधार करती है।
- (C) यह मुझे महान विचारकों के दृष्टिकोण से दुनिया को देखने का नजरिया देती है।
- (D) यह मेरे तनाव को कम करती है और मेरे सोचने के दायरे को विस्तृत करती है।

Q96. पर्यावरण संरक्षण में आप एक छात्र के रूप में क्या योगदान दे सकते हैं?

- (A) मैं पानी और बिजली की बचत करता हूँ और अनावश्यक उपयोग रोकता हूँ।
- (B) मैं सिंगल-यूज़ प्लास्टिक (Single-use plastic) के उपयोग से पूरी तरह बचता हूँ।
- (C) मैं अपने जन्मदिन या खास मौकों पर एक पेड़ जरूर लगाता हूँ।
- (D) मैं अपने परिवार और दोस्तों को भी पर्यावरण के प्रति जागरूक करता हूँ।

Q97. आप 'क्षमा' (Forgiveness) के बारे में क्या सोचते हैं?

- (A) क्षमा करना सबसे बड़ा गुण है, यह हमें मानसिक शांति देता है।
- (B) गलतियों को माफ करने से रिश्ते मजबूत होते हैं और कड़वाहट दूर होती है।
- (C) क्षमा का अर्थ यह नहीं कि हम भूल जाएं, बल्कि हम उस नकारात्मकता से खुद को मुक्त कर लें।
- (D) मैं दूसरों को वैसे ही माफ करता हूँ जैसे मैं चाहता हूँ कि मेरी गलतियों पर मुझे माफ किया जाए।

Q98. यदि आप 'विराम वाणी' में दाखिला लेते हैं, तो 5 साल बाद आप खुद को कैसा इंसान देखते हैं?

- (A) एक आत्मविश्वासी और ज्ञानी युवा जो जीवन की हर चुनौती के लिए तैयार हो।
- (B) एक नैतिक और संस्कारवान व्यक्ति जो समाज के लिए एक प्रेरणा बन सके।
- (C) एक ऐसा इंसान जिसके पास स्पष्ट लक्ष्य हो और उसे हासिल करने का अनुशासन हो।
- (D) एक जिम्मेदार नागरिक जो अपने परिवार और 'विराम वाणी' का नाम रोशन करे।

Q99. क्या आप मानते हैं कि 'प्रार्थना' (Prayer) में शक्ति होती है?

- (A) हाँ, प्रार्थना हमें आंतरिक शांति और मुश्किल समय में हिम्मत देती है।
- (B) यह हमारे मन को सकारात्मक ऊर्जा से भर देती है।
- (C) यह हमें विनम्र बनाती है और यह एहसास कराती है कि हम एक बड़ी शक्ति का हिस्सा हैं।
- (D) यह एकाग्रता बढ़ाने और दिन की सकारात्मक शुरुआत करने का सबसे अच्छा तरीका है।

Q100. अंत में, आप 'विराम वाणी' को ही क्यों चुनना चाहते हैं?

- (A) क्योंकि मुझे विश्वास है कि यह संस्था मेरे समग्र (Overall) विकास के लिए सबसे अच्छी जगह है।
- (B) क्योंकि यहाँ की विचारधारा मेरे पारिवारिक मूल्यों (Family values) से पूरी तरह मेल खाती है।
- (C) क्योंकि यह सिर्फ एक स्कूल नहीं, बल्कि जीवन जीने की कला सिखाने का एक केंद्र है।
- (D) क्योंकि यहाँ मुझे बेहतरीन शिक्षा के साथ-साथ एक बेहतर इंसान बनने का सही मार्गदर्शन मिलेगा।